

		1 Paella mixta Pollo asado Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 29 Lip: 38 HC: 87 Kcal: 850	2 Lentejas estofadas 🍷🍷 Cabezada de cerdo a la plancha Ensalada Nº4 🥗 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 47 Lip: 33 HC: 71 Kcal: 815	3 Menestra de verduras Varitas de merluza 🐟🐟🐟🐟🐟 Ensalada Nº 2 🥗 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 25 Lip: 34 HC: 80 Kcal: 782
6 Macarrones con atún 🐟🐟🐟🐟🐟 Pechuga de pollo en salsa de champiñones 🍄 Ensalada Nº 2 🥗 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 39 Lip: 24 HC: 82 Kcal: 744	7 Garbanzos con chorizo 🥗 Salmón al horno 🐟 Zanahoria salteada Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 36 Lip: 39 HC: 70 Kcal: 815	8 Arroz 3 delicias 🍚🍚🍚 Lomo en salsa 🍷🍷 Ensalada Nº 1 Yogur natural 🥛 Pan 🍞 Pro: 45 Lip: 35 HC: 95 Kcal: 880	9 Judías verdes con tomate Estofado de pavo 🍷 Ensalada Nº4 🥗 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 38 Lip: 34 HC: 77 Kcal: 787	10 Sopa de verduras 🥗 Tortilla de patata casera 🍷 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 18 Lip: 29 HC: 85 Kcal: 712
13 Festivo	14 Lentejas estofadas 🍷🍷 Alitas de pollo al horno Ensalada Nº4 🥗 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 39 Lip: 35 HC: 69 Kcal: 782	15 Crema de verduras 🍷 Huevos al plato con jamón y tomate 🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 31 Lip: 39 HC: 71 Kcal: 784	16 Sopa de fideos 🍜🍜🍜 Pechuga de pavo en salsa Patatas asadas 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 39 Lip: 27 HC: 79 Kcal: 752	17 Arroz con tomate Albóndigas de pollo al horno Ensalada Nº 2 🥗 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 35 Lip: 28 HC: 74 Kcal: 731
20 Menestra de verduras Pechuga de pollo a la naranja 🍷 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 40 Lip: 33 HC: 75 Kcal: 807	21 Alubias blancas guisadas 🥗 Merluza a la milanesa 🐟🐟🐟🐟 Patatas asadas 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 42 Lip: 23 HC: 96 Kcal: 795	22 Sopa de cocido con arroz Pavo a la jardinera 🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 38 Lip: 22 HC: 114 Kcal: 838	23 Acelgas salteadas con jamón 🍷 Cinta de lomo de cerdo con tomate 🍷 Ensalada Nº4 🥗 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 42 Lip: 41 HC: 55 Kcal: 787	24 Macarrones a la carbonara 🍷🍷🍷 Tortilla francesa 🍷 Calabacín a la plancha Yogur natural 🥛 Pan 🍞 Pro: 32 Lip: 47 HC: 65 Kcal: 815
27 Judías verdes con patata 🍷 Huevo revuelto con tomate 🍷 Ensalada Nº4 🥗 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 22 Lip: 37 HC: 75 Kcal: 740	28 Paella de carne Estofado de ternera 🍷 Verduras guisadas Yogur natural 🥛 Pan 🍞 Pro: 20 Lip: 37 HC: 80 Kcal: 724	29 Espirales con verduras 🍷🍷 Pechuga de pavo en salsa hortelana Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 38 Lip: 23 HC: 93 Kcal: 754	30 Lentejas con verduras 🍷 Merluza al orio 🐟 Patatas fritas 🍷 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 34 Lip: 25 HC: 78 Kcal: 722	31 Crema de calabacín 🍷 Pechuga de pollo empanada 🍷 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍞 Pro: 35 Lip: 33 HC: 88 Kcal: 822