

Festivo	3 Garbanzos con chorizo 🍷 Pechuga de pollo empanada 🍷🍷 Ensalada Nº4 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 38 Lip: 34 HC: 74 Kcal: 794	4 Crema de verduras Salchichas con tomate Patatas asadas 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 24 Lip: 34 HC: 90 Kcal: 792	5 Espaguetis boloñesa 🍷🍷🍷🍷 Tortilla francesa con atún 🍷🍷 Ensalada Nº 3 Yogur natural 🍷 Pan 🍷 Pro: 39 Lip: 43 HC: 62 Kcal: 795	6 Menestra de verduras Croquetas de bacalao 🍷🍷🍷🍷🍷🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 21 Lip: 25 HC: 91 Kcal: 718	7
10 Sopa de fideos 🍷🍷🍷🍷 Pavo guisado con verduras Patatas cocidas 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 35 Lip: 32 HC: 84 Kcal: 792	11 Macarrones a la napolitana 🍷🍷🍷🍷 Merluza en salsa de ajos verdes 🍷 Ensalada Nº 2 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 23 Lip: 29 HC: 90 Kcal: 746	12 Acelgas verdes con patata 🍷 Jamoncitos de pollo al horno Cous cous 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 38 Lip: 24 HC: 69 Kcal: 676	13 Arroz con tomate Tortilla francesa con jamón york 🍷🍷🍷🍷 Ensalada Nº4 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 31 Lip: 39 HC: 77 Kcal: 828	14 Alubias blancas guisadas 🍷 Cinta de lomo en salsa de mostaza y miel 🍷 Ensalada Nº 1 Yogur natural 🍷 Pan 🍷 Pro: 52 Lip: 34 HC: 79 Kcal: 817	
17 Judías verdes con tomate Tortilla de patata casera 🍷🍷 Ensalada Nº4 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 21 Lip: 37 HC: 82 Kcal: 763	18 Lentejas estofadas 🍷🍷 Cabezada de cerdo a la plancha Tomates Yogur natural 🍷 Pan 🍷 Pro: 48 Lip: 38 HC: 55 Kcal: 756	19 Crema de verduras 🍷 Pechuga de pollo a la plancha Ensalada Nº 2 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 41 Lip: 23 HC: 63 Kcal: 660	20 Fideuá con salchichas 🍷🍷🍷🍷 Panga rebozada 🍷🍷 Ensalada Nº4 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 34 Lip: 37 HC: 90 Kcal: 856	21 Arroz con carne y verduras Estofado de pollo 🍷 Patatas cocidas 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 39 Lip: 30 HC: 113 Kcal: 917	
24 Sopa de cocido 🍷🍷🍷🍷 Cabezada de cerdo en salsa española 🍷🍷 Patatas panadera 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 40 Lip: 27 HC: 96 Kcal: 839	25 Paella mixta Atún con tomate 🍷 Yogur natural 🍷 Pan 🍷 Pro: 33 Lip: 36 HC: 76 Kcal: 761	26 Judías verdes con patata 🍷 Pechuga de pavo en salsa hortelana Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 35 Lip: 27 HC: 77 Kcal: 704	27 Espaguetis boloñesa 🍷🍷🍷🍷 Pollo asado Ensalada Nº 2 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 35 Lip: 38 HC: 79 Kcal: 839	28 Garbanzos con verduras Huevos con jamón 🍷🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 34 Lip: 26 HC: 94 Kcal: 767	