

<p>1</p> <p>Macarrones integrales a la carbonara 🍝🥑🥑 Merluza a la riojana 🐟 Ensalada Nº 2 🥗 Fruta de temporada 🍌 Pan 🍞🍞🍞🍞 Pro: 34 Lip: 27 HC: 77 Kcal: 741</p>	<p>2</p> <p>Garbanzos con verduras 🍲 Pollo asado 🍗 Ensalada Nº 3 🥗 Yogur 🥛 Pan integral 🍞🍞🍞🍞 Pro: 37 Lip: 33 HC: 76 Kcal: 740</p>	<p>3</p> <p>Verdura ecológica de temporada 🌿 Albóndigas en salsa de tomate 🍝🍅🍅 Ensalada Nº 3 🥗 Fruta de temporada 🍌 Pan 🍞🍞🍞🍞 Pro: 25 Lip: 33 HC: 81 Kcal: 743</p>	<p>4</p> <p>Arroz con tomate 🍛 Huevo a la plancha 🍳 Patatas panadera 🍟 Fruta de temporada 🍌 Pan 🍞🍞🍞🍞 Pro: 17 Lip: 30 HC: 85 Kcal: 718</p>	<p>5</p> <p>Verdura ecológica de temporada 🌿 Lentejas estofadas 🍲 Ensalada Nº4 🥗 Fruta de temporada 🍌 Pan integral 🍞🍞🍞🍞 Pro: 25 Lip: 20 HC: 99 Kcal: 705</p>
<p>8</p> <p>Garbanzos con verduras 🍲 Panga rebozada 🍷 Ensalada Nº4 🥗 Fruta de temporada 🍌 Pan integral 🍞🍞🍞🍞 Pro: 36 Lip: 24 HC: 100 Kcal: 776</p>	<p>9</p> <p>Arroz al horno 🍛 Tortilla de calabacín 🥔 Ensalada Nº 1 🥗 Yogur 🥛 Pan 🍞🍞🍞🍞 Pro: 31 Lip: 38 HC: 69 Kcal: 737</p>	<p>10</p> <p>Verdura ecológica de temporada 🌿 Estofado de pollo 🍲 Ensalada Nº4 🥗 Fruta de temporada 🍌 Pan integral 🍞🍞🍞🍞 Pro: 25 Lip: 31 HC: 80 Kcal: 725</p>	<p>11</p> <p>Ensalada de pasta integral 🍝🥗 Cinta de lomo de cerdo con tomate 🍖 Ensalada Nº 2 🥗 Fruta de temporada 🍌 Pan 🍞🍞🍞🍞 Pro: 39 Lip: 29 HC: 83 Kcal: 792</p>	<p>12</p> <p>Verdura ecológica de temporada 🌿 Garbanzos estofados 🍲 Patatas panadera 🍟 Fruta de temporada 🍌 Pan integral 🍞🍞🍞🍞 Pro: 23 Lip: 22 HC: 118 Kcal: 774</p>
<p>15</p> <p>Arroz con pollo 🍛 Tortilla francesa con queso 🥞 Ensalada Nº4 🥗 Fruta de temporada 🍌 Pan integral 🍞🍞🍞🍞 Pro: 20 Lip: 31 HC: 80 Kcal: 733</p>	<p>16</p> <p>Lentejas con arroz 🍲 Jamoncitos de pollo al horno con cebolla 🍗 Ensalada Nº4 🥗 Fruta de temporada 🍌 Pan 🍞🍞🍞🍞 Pro: 36 Lip: 24 HC: 76 Kcal: 700</p>	<p>17</p> <p>Verdura ecológica de temporada 🌿 Garbanzos con verduras 🍲 Ensalada Nº 3 🥗 Fruta de temporada 🍌 Pan 🍞🍞🍞🍞 Pro: 25 Lip: 18 HC: 116 Kcal: 738</p>	<p>18</p> <p>Macarrones integrales con tomate y queso 🍝🧀 Ventresca de merluza en salsa verde 🐟 Patatas panadera 🍟 Fruta de temporada 🍌 Pan integral 🍞🍞🍞🍞 Pro: 24 Lip: 23 HC: 89 Kcal: 702</p>	<p>19</p> <p>Macarrones con tomate 🍝🍅 Hamburguesa completa 🍔 Patatas panadera 🍟 Helado 🍦 Pan 🍞🍞🍞🍞 Pro: 37 Lip: 41 HC: 137 Kcal: 1064</p>
<p>22</p> <p>-</p>	<p>23</p> <p>-</p>	<p>24</p> <p>-</p>	<p>25</p> <p>-</p>	<p>26</p> <p>CARMEN SERRANO CIRATUSA DIETISTA- NUTRICIONISTA ARA00460</p>
<p>29</p> <p>-</p>	<p>30</p> <p>-</p>			