

2	Alubias blancas estofadas Pechuga de pollo empanada ☺ Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan ☺ Pro: 39 Lip: 23 HC: 89 Kcal: 752	3	Acelgas verdes con patata ☺ Merluza a la riojana ☺ Patatas asadas ☺ Fruta de temporada Pan ☺ Pro: 29 Lip: 19 HC: 77 Kcal: 638	4	Sopa de verduras con fideos Tortilla de calabacín ☺ Ensalada Nº 2 ☺ Yogur natural ☺ Pan ☺ Pro: 32 Lip: 45 HC: 62 Kcal: 775	5	Verdura ecológica de temporada con patata ☺ Chuleta de pavo al ajillo ☺ Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan ☺ Pro: 53 Lip: 32 HC: 71 Kcal: 803	6	Macarrones con tomate ☺ Salchichas al horno Ensalada Nº 4 ☺ Fruta de temporada Pan ☺ Pro: 27 Lip: 39 HC: 69 Kcal: 772
9	Crema de zanahoria ☺ Magro con tomate Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan ☺ Pro: 34 Lip: 30 HC: 74 Kcal: 728	10	Canelones de carne gratinados ☺ Panga rebozada ☺ Ensalada Nº 2 ☺ Fruta de temporada Pan ☺ Pro: 38 Lip: 38 HC: 68 Kcal: 787	11	Arroz con verduras Contramuslo de pavo en salsa Ensalada Nº 4 ☺ Yogur natural ☺ Pan ☺ Pro: 42 Lip: 30 HC: 70 Kcal: 718	12	Verdura ecológica de temporada con patata ☺ Estofado de pollo ☺ Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan ☺ Pro: 26 Lip: 37 HC: 80 Kcal: 780	13	Lentejas con arroz ☺ Tortilla francesa ☺ Verduras salteadas Fruta de temporada Pan ☺ Pro: 26 Lip: 30 HC: 83 Kcal: 739
16	Garbanzos con chorizo ☺ Merluza al horno ☺ Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan ☺ Pro: 39 Lip: 31 HC: 72 Kcal: 750	17	Espaguetis a la carbonara ☺ Pechuga de pollo a la plancha con miel y mostaza ☺ Ensalada Nº 2 ☺ Fruta de temporada Pan ☺ Pro: 39 Lip: 28 HC: 79 Kcal: 766	18	Crema de calabacín ☺ Pechuga de pollo a la plancha con miel y mostaza ☺ Patatas fritas ☺ Yogur natural ☺ Pan ☺ Pro: 38 Lip: 29 HC: 82 Kcal: 730	19	Verdura ecológica de temporada con patata ☺ Cinta de lomo empanada ☺ Ensalada Nº 2 ☺ Fruta de temporada Pan ☺ Pro: 34 Lip: 26 HC: 74 Kcal: 691	20	Arroz con tomate Huevos con jamón ☺ Ensalada Nº 4 ☺ Fruta de temporada Pan ☺ Pro: 23 Lip: 29 HC: 74 Kcal: 689
23	Judías verdes con tomate Tortilla de patata casera ☺ Ensalada Nº 4 ☺ Fruta de temporada Pan ☺ Pro: 19 Lip: 36 HC: 80 Kcal: 741	24	Arroz con carne y verduras Pollo asado Rodaja de tomate Fruta de temporada Pan ☺ Pro: 26 Lip: 31 HC: 80 Kcal: 756	25	Lentejas con verduras ☺ Panga rebozada ☺ Patatas panadera ☺ Fruta de temporada Pan ☺ Pro: 32 Lip: 26 HC: 80 Kcal: 704	26	Verdura ecológica de temporada con patata ☺ Cinta de lomo de cerdo con tomate ☺ Ensalada Nº 2 ☺ Fruta de temporada Pan ☺ Pro: 39 Lip: 27 HC: 76 Kcal: 730	27	Canelones de carne gratinados ☺ Estofado de pavo con salsa gravy ☺ Ensalada Nº 1 Yogur natural ☺ Pan ☺ Pro: 47 Lip: 40 HC: 58 Kcal: 770