

<p>2</p> <p>Alubias blancas estofadas Pechuga de pollo empanada 🍷🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 39 Lip: 23 HC: 89 Kcal: 752</p>	<p>3</p> <p>Acelgas verdes con patata 🍷 Merluza a la riojana 🍷 Patatas asadas 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 29 Lip: 19 HC: 77 Kcal: 638</p>	<p>4</p> <p>Sopa de verduras con fideos Tortilla de calabacín 🍷 Ensalada Nº 2 🍷 Yogur natural 🍷 Pan 🍷 Pro: 32 Lip: 45 HC: 62 Kcal: 775</p>	<p>5</p> <p>Verdura ecológica de temporada con patata 🍷 Chuleta de pavo al ajillo 🍷 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 53 Lip: 32 HC: 71 Kcal: 803</p>	<p>6</p> <p>Macarrones con tomate 🍷🍷🍷 Salchichas al horno Ensalada Nº4 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 27 Lip: 39 HC: 69 Kcal: 772</p>
<p>9</p> <p>Crema de zanahoria 🍷 Magro con tomate Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 34 Lip: 30 HC: 74 Kcal: 728</p>	<p>10</p> <p>Canelones de carne gratinados 🍷🍷 Panga rebozada 🍷🍷 Ensalada Nº 2 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 38 Lip: 38 HC: 68 Kcal: 787</p>	<p>11</p> <p>Arroz con verduras Contramuslo de pavo en salsa Ensalada Nº4 🍷 Yogur natural 🍷 Pan 🍷 Pro: 42 Lip: 30 HC: 70 Kcal: 718</p>	<p>12</p> <p>Verdura ecológica de temporada con patata 🍷 Estofado de pollo 🍷 Ensalada Nº 3 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 26 Lip: 37 HC: 80 Kcal: 780</p>	<p>13</p> <p>Lentejas con arroz 🍷 Tortilla francesa 🍷 Verduras salteadas Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 26 Lip: 30 HC: 83 Kcal: 739</p>
<p>16</p> <p>Garbanzos con chorizo 🍷 Merluza al horno 🍷 Ensalada Nº 1 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 39 Lip: 31 HC: 72 Kcal: 750</p>	<p>17</p> <p>Espaguetis a la carbonara 🍷🍷🍷 Pechuga de pollo a la plancha con miel y mostaza 🍷 Ensalada Nº 2 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 39 Lip: 28 HC: 79 Kcal: 766</p>	<p>18</p> <p>Crema de calabacín 🍷 Pechuga de pollo a la plancha con miel y mostaza 🍷 Patatas fritas 🍷 Yogur natural 🍷 Pan 🍷 Pro: 38 Lip: 29 HC: 82 Kcal: 730</p>	<p>19</p> <p>Verdura ecológica de temporada con patata 🍷 Cinta de lomo empanada 🍷🍷 Ensalada Nº 2 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 34 Lip: 26 HC: 74 Kcal: 691</p>	<p>20</p> <p>Arroz con tomate Huevos con jamón 🍷🍷 Ensalada Nº4 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 23 Lip: 29 HC: 74 Kcal: 689</p>
<p>23</p> <p>Judías verdes con tomate Tortilla de patata casera 🍷🍷 Ensalada Nº4 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 19 Lip: 36 HC: 80 Kcal: 741</p>	<p>24</p> <p>Arroz con carne y verduras Pollo asado Rodaja de tomate Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 26 Lip: 31 HC: 80 Kcal: 756</p>	<p>25</p> <p>Lentejas con verduras 🍷 Panga rebozada 🍷🍷 Patatas panadera 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 32 Lip: 26 HC: 80 Kcal: 704</p>	<p>26</p> <p>Verdura ecológica de temporada con patata 🍷 Cinta de lomo de cerdo con tomate 🍷 Ensalada Nº 2 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 39 Lip: 27 HC: 76 Kcal: 730</p>	<p>27</p> <p>Canelones de carne gratinados 🍷🍷 Estofado de pavo con salsa gravy 🍷 Ensalada Nº 1 Yogur natural 🍷 Pan 🍷 Pro: 47 Lip: 40 HC: 58 Kcal: 770</p>

ALÉRGENOS:



Altramuces



Apio



Cacahuetes



Gluten



Crustáceos



Sulfitos



Frutos secos



Sésamo



Huevo



Lácteos



Moluscos



Mostaza



Pescado



Soja