

|   |  |   |         |   |         |  |  |  |  |
|---|--|---|---------|---|---------|--|--|--|--|
|   |  |   | 1       |   | 2       |  |  |  |  |
|   |  |   | Festivo |   | Festivo |  |  |  |  |
|   |  |   |         |   |         |  |  |  |  |
| 5   |  | 6   |         | 7   |         | 8  |  | 9  |  |
| Festivo   |  | Festivo   |         | Festivo   |         | Sopa de ave con fideos 🍲🍲<br>Contramuslo de pollo al horno<br>Ensalada Nº 1<br>Fruta de temporada<br>Pan 🍞<br>Pro: 37 Lip: 32 HC: 65 Kcal: 733     |  | Lentejas estofadas 🍲🍲<br>Tortilla francesa 🍳<br>Ensalada Nº 2 🍷<br>Fruta de temporada<br>Pan 🍞<br>Pro: 30 Lip: 31 HC: 70 Kcal: 720               |  |
|   |  |   |         |   |         |  |  |  |  |
| 12  |  | 13  |         | 14  |         | 15   |  | 16   |  |
| Crema de calabacín 🍲<br>Contramuslo de pavo en salsa<br>Patatas fritas 🍲<br>Fruta de temporada<br>Pan 🍞<br>Pro: 39 Lip: 22 HC: 82 Kcal: 708                   |  | Garbanzos con chorizo 🍷<br>Merluza al orio 🍷<br>Ensalada Nº4 🍷<br>Fruta de temporada<br>Pan 🍞<br>Pro: 35 Lip: 27 HC: 67 Kcal: 698             |         | Arroz con tomate<br>Salchichas al horno<br>Ensalada Nº 3<br>Yogur natural 🍷<br>Pan 🍞<br>Pro: 23 Lip: 36 HC: 59 Kcal: 653                            |         | Sopa de verduras con fideos<br>Pechuga de pollo empanada 🍲🍲<br>Rodaja de tomate<br>Fruta de temporada<br>Pan 🍞<br>Pro: 28 Lip: 23 HC: 75 Kcal: 660 |  | Judías verdes con tomate<br>Tortilla de patata casera 🍲🍲<br>Ensalada Nº 2 🍷<br>Fruta de temporada<br>Pan 🍞<br>Pro: 23 Lip: 36 HC: 82 Kcal: 763   |  |
|   |  |   |         |   |         |  |  |  |  |
| 19  |  | 20  |         | 21  |         | 22   |  | 23   |  |
| Alubias blancas estofadas con verduras<br>Panga rebozada 🍲🍲<br>Ensalada Nº4 🍷<br>Fruta de temporada<br>Pan 🍞<br>Pro: 33 Lip: 28 HC: 75 Kcal: 703              |  | Espaguetis a la carbonara 🍲🍲🍲<br>Alitas de pollo al horno<br>Ensalada Nº 1<br>Fruta de temporada<br>Pan 🍞<br>Pro: 30 Lip: 37 HC: 78 Kcal: 803 |         | Crema de verduras 🍲<br>Cinta de lomo de cerdo con tomate 🍲<br>Patatas panadera 🍲<br>Fruta de temporada<br>Pan 🍞<br>Pro: 37 Lip: 32 HC: 81 Kcal: 798 |         | Sopa de cocido con arroz<br>Estofado de pollo 🍲<br>Ensalada Nº 3<br>Yogur natural 🍷<br>Pan 🍞<br>Pro: 28 Lip: 34 HC: 84 Kcal: 751                   |  | Menestra de verduras<br>Huevos fritos con jamón de York 🍲🍲🍲<br>Ensalada Nº4 🍷<br>Fruta de temporada<br>Pan 🍞<br>Pro: 23 Lip: 32 HC: 54 Kcal: 647 |  |
|   |  |   |         |   |         |  |  |  |  |
| 26  |  | 27  |         | 28  |         | 29   |  | 30   |  |
| Judías verdes con patata 🍲<br>Jamoncitos de pollo en salsa de champiñones<br>Ensalada Nº 1<br>Fruta de temporada<br>Pan 🍞<br>Pro: 31 Lip: 33 HC: 78 Kcal: 745 |  | Crema de verduras 🍲<br>Hamburguesa a la plancha 🍲<br>Ensalada Nº 2 🍷<br>Fruta de temporada<br>Pan 🍞<br>Pro: 29 Lip: 41 HC: 66 Kcal: 781       |         | Lentejas con verduras 🍲<br>Tortilla de patata casera 🍲🍲<br>Ensalada Nº4 🍷<br>Fruta de temporada<br>Pan 🍞<br>Pro: 27 Lip: 32 HC: 79 Kcal: 739        |         | Arroz con verduras<br>Pavo a la jardinera 🍲<br>Ensalada Nº 2 🍷<br>Yogur natural 🍷<br>Pan 🍞<br>Pro: 45 Lip: 30 HC: 91 Kcal: 804                     |  | Fideuá con salchichas 🍲🍲🍲<br>Merluza con tomate 🍷<br>Fruta de temporada<br>Pan 🍞<br>Pro: 39 Lip: 29 HC: 84 Kcal: 813                             |  |