

		<b>Festivo</b> 1	<b>Festivo</b> 2	<b>Festivo</b> 3
<b>Festivo</b> 6	7 Sopa de ave con fideos 🍷🍷 Ventresca de merluza al horno con verduras 🍷 Ensalada N°4 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 41 Lip: 31 HC: 65 Kcal: 774	8 Verdura ecológica de temporada con patata 🍷 Tortilla de patata casera 🍷🍷 Ensalada N° 3 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 19 Lip: 29 HC: 84 Kcal: 699	9 Macarrones con tomate 🍷🍷🍷 Alitas de pollo al horno con cous cous 🍷 Ensalada N° 3 Yogur natural 🍷 Pan 🍷 Pro: 32 Lip: 35 HC: 59 Kcal: 683	10 Crema de verduras 🍷 Cinta de lomo de cerdo a la riojana 🍷 Ensalada N° 1 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 32 Lip: 25 HC: 68 Kcal: 665
13 Arroz con tomate Pechuga de pollo empanada 🍷🍷 Ensalada N° 2 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 33 Lip: 29 HC: 91 Kcal: 806	14 Acelgas verdes con patata 🍷 Salchichas al horno con salsa de tomate Ensalada N° 3 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 22 Lip: 34 HC: 63 Kcal: 676	15 Fideuá con salchichas 🍷🍷🍷 Merluza al orio 🍷 Ensalada N°4 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 34 Lip: 30 HC: 82 Kcal: 791	16 Verdura ecológica de temporada 🍷 Pollo en salsa hortelana Ensalada N° 1 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 28 Lip: 35 HC: 71 Kcal: 740	17 Lentejas estofadas 🍷🍷 Tortilla francesa con jamón york 🍷🍷🍷 Ensalada N°4 🍷 Yogur natural 🍷 Pan 🍷 Pro: 34 Lip: 34 HC: 53 Kcal: 647
20 Crema de verduras 🍷 Pollo al horno Ensalada N°4 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 27 Lip: 41 HC: 63 Kcal: 762	21 Garbanzos con chorizo 🍷 Lomo en salsa 🍷🍷 Ensalada N° 1 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 39 Lip: 30 HC: 77 Kcal: 780	22 Paella mixta Jamoncitos de pollo en salsa de champiñones Rodaja de tomate Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 33 Lip: 27 HC: 81 Kcal: 741	23 <b>Festivo</b>	24 <b>Festivo</b>
27 Lentejas con arroz 🍷 Pechuga de pollo a la plancha Ensalada N° 2 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 48 Lip: 24 HC: 76 Kcal: 753	28 Tallarines a la napolitana 🍷🍷 Hamburguesa a la plancha 🍷 Ensalada N° 3 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 26 Lip: 34 HC: 85 Kcal: 791	29 Sopa de ave con fideos 🍷🍷 Tortilla de patata casera 🍷🍷 Ensalada N°4 🍷 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 23 Lip: 35 HC: 77 Kcal: 753	30 Verdura ecológica de temporada 🍷 Pollo al chilindrón 🍷 Ensalada N° 1 Fruta de temporada Pan 🍷 Pro: 35 Lip: 24 HC: 79 Kcal: 703	CARMEN SERRANO CIRATUSA DIETISTA-NUTRICIONISTA ARA00460