

Lunes 29

Martes 30

Miércoles 01

Jueves 02

Viernes 03

Primero

Segundo

Guarnición

Pan

Postre

Judías verdes con patata
Pro:6 Lip:10 HC:32 Kcal:227
Alérgenos: 🥚

Macarrones boloñesa
Pro:11 Lip:9 HC:37 Kcal:277
Alérgenos: 🥚🥚🥚🥚

Paella mixta
Pro:10 Lip:15 HC:50 Kcal:381

Lentejas estofadas
Pro:14 Lip:6 HC:30 Kcal:223
Alérgenos: 🥚🥚

Menestra de verduras
Pro:6 Lip:11 HC:13 Kcal:182

Estofado de pollo
Pro:25 Lip:13 HC:15 Kcal:277
Alérgenos: 🥚

Tortilla de patata casera
Pro:8 Lip:15 HC:16 Kcal:231
Alérgenos: 🥚🥚

Pollo asado
Pro:15 Lip:19 HC:0 Kcal:237

Cabezada de cerdo a la plancha
Pro:26 Lip:17 HC:2 Kcal:268

Varitas de merluza
Pro:10 Lip:14 HC:27 Kcal:277
Alérgenos: 🥚🥚🥚🥚🥚🥚

Ensalada Nº 1
Pro:1 Lip:5 HC:6 Kcal:74

-

-

Ensalada Nº4
Pro:4 Lip:7 HC:3 Kcal:91
Alérgenos: 🥚

Ensalada Nº 2
Pro:5 Lip:6 HC:4 Kcal:91
Alérgenos: 🥚

Pan
Pro:3 Lip:1 HC:14 Kcal:82
Alérgenos: 🥚

Pan
Pro:3 Lip:1 HC:14 Kcal:82
Alérgenos: 🥚

Pan
Pro:3 Lip:1 HC:14 Kcal:82
Alérgenos: 🥚

Pan
Pro:3 Lip:1 HC:14 Kcal:82
Alérgenos: 🥚

Pan
Pro:3 Lip:1 HC:14 Kcal:82
Alérgenos: 🥚

Fruta de temporada
Pro:1 Lip:2 HC:22 Kcal:150

Yogur natural
Pro:4 Lip:4 HC:6 Kcal:76
Alérgenos: 🥚

Fruta de temporada
Pro:1 Lip:2 HC:22 Kcal:150

Fruta de temporada
Pro:1 Lip:2 HC:22 Kcal:150

Fruta de temporada
Pro:1 Lip:2 HC:22 Kcal:150