

Lunes 15

Martes 16

Miércoles 17

Jueves 18

Viernes 19

Primero

Espaguetis a la napolitana  
Pro:12 Lip:9 HC:50 Kcal:329  
Alérgenos: 🍌🍌🍌🍌🍌

Lentejas estofadas con chorizo  
Pro:19 Lip:10 HC:35 Kcal:308  
Alérgenos: 🍌🍌🍌

Crema de verduras  
Pro:4 Lip:5 HC:23 Kcal:149  
Alérgenos: 🍌

Judías verdes con patata  
Pro:6 Lip:10 HC:32 Kcal:227  
Alérgenos: 🍌

Arroz con tomate  
Pro:4 Lip:6 HC:42 Kcal:239

Segundo

Pechuga de pollo en salsa de zanahoria  
Pro:29 Lip:13 HC:12 Kcal:282

Merluza en salsa verde  
Pro:1 Lip:10 HC:6 Kcal:117  
Alérgenos: 🍌

Pollo guisado  
Pro:17 Lip:26 HC:3 Kcal:328

Tortilla de patata  
Pro:15 Lip:20 HC:28 Kcal:356  
Alérgenos: 🍌🍌

Magro de cerdo estofado  
Pro:25 Lip:14 HC:28 Kcal:339  
Alérgenos: 🍌🍌

Guarnición

Ensalada Nº 3  
Pro:0 Lip:5 HC:4 Kcal:60

Ensalada Nº 2  
Pro:5 Lip:6 HC:4 Kcal:91  
Alérgenos: 🍌

Ensalada Nº4  
Pro:4 Lip:7 HC:3 Kcal:91  
Alérgenos: 🍌

Verduras asadas  
Pro:2 Lip:10 HC:8 Kcal:124

-

Pan

Pan  
Pro:3 Lip:1 HC:14 Kcal:82  
Alérgenos: 🍌

Pan  
Pro:3 Lip:1 HC:14 Kcal:82  
Alérgenos: 🍌

Pan  
Pro:3 Lip:1 HC:14 Kcal:82  
Alérgenos: 🍌

Pan  
Pro:3 Lip:1 HC:14 Kcal:82  
Alérgenos: 🍌

Pan  
Pro:3 Lip:1 HC:14 Kcal:82  
Alérgenos: 🍌

Postre

Fruta de temporada  
Pro:1 Lip:2 HC:22 Kcal:150

Fruta de temporada  
Pro:1 Lip:2 HC:22 Kcal:150

Fruta de temporada  
Pro:1 Lip:2 HC:22 Kcal:150

Yogur natural  
Pro:4 Lip:4 HC:6 Kcal:76  
Alérgenos: 🍌

Fruta de temporada  
Pro:1 Lip:2 HC:22 Kcal:150